

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кабардино-Балкарский государственный аграрный
университет имени В.М. Кокова»**

**ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ
КАФЕДРА «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»**

Утверждаю
Заведующий кафедрой
(должность)
канд.пед.наук, доцент
 Э.Б.Яхутлова
« 04 » 07 2026 г
(дата)

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине**

Элективная дисциплина по физической культуре и спорту - н/теннис

Направленность (профиль) Технические системы в агробизнесе

Направление подготовки 35.03.06 Агроинженерия

Квалификация выпускника – бакалавр

Нальчик 2026

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Рабочей программой дисциплины «Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту – н/теннис» предусмотрено участие дисциплины в формировании следующих компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В процессе освоения образовательной программы по 35.03.06 Агроинженерия компетенции УК-7 формируются при изучении дисциплин, прохождении практик и ГИА.

Этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Дисциплины, практики, НИР, через которые формируется компетенция (компоненты)	Этапы формирования компетенции в процессе освоения образовательной программы
УК-7	Б1.О.01.06 Физическая культура и спорт	2
	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	5
	Б3.01(Д) Государственная итоговая аттестация	8

* Этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы определяются семестром изучения дисциплин и прохождения практик.

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Для оценки знаний, умений, навыков и формирования компетенции по дисциплине применяется система текущего контроля и оценки успеваемости студентов, промежуточная аттестация знаний.

Промежуточная аттестация - зачет.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий и выполнение установленных на данный семестр контрольных нормативов общей физической и спортивной - технической подготовки.

Показатели и критерии определения уровня сформированности компетенций*

Код и наименование индикатора достижения компетенции, этапы освоения	Планируемые результаты обучения	Соответствие индикатора достижения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания			
		минимальный	пороговый	средний	высокий
		Оценка			
		не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено
ИД-1 УК-7 (пятый этап) Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: основы здорового образа жизни, факторы формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Не знает основы здорового образа жизни, факторы формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Частично знаком основами здорового образа жизни, факторами формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Достаточно владеет знаниями об основах здорового образа жизни, факторах формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	В полной мере владеет знаниями об основах здорового образа жизни, факторах формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту

Код и наименование индикатора достижения компетенции, этапы освоения	Планируемые результаты обучения	Соответствие индикатора достижения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания			
		минимальный	пороговый	средний	высокий
		Оценка			
		не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено
и соблюдает нормы здорового образа жизни				спорту	
	Уметь: организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	не обладает умениями организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Частично обладает умениями организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Умеет фрагментарно организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Умеет организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях
	Владеть: навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление индивидуального здоровья	Не владеет навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление индивидуального здоровья	Не в полной мере владеет навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление индивидуального здоровья	Владеет на достаточном уровне практическими умениями сохранять и укреплять индивидуальное здоровье	Владеет на высоком уровне практическими умениями, сохранения и укрепления индивидуального здоровья
ИД-2 УК-7 (пятый этап) Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	Знать: основы профессионально-прикладной физической культуры, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	Не знает основы профессионально-прикладной физической культуры, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	Частично знает основы профессионально-прикладной физической культуры, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	Знает на достаточно высоком уровне основы профессионально-прикладной физической культуры, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	На высоком уровне знает основы профессионально-прикладной физической культуры, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности
	Уметь: преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения, повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье	Не умеет преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения, повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье	Не в полной мере умеет преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения, повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье	На достаточно хорошем уровне умеет преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения, повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье.	На высоком уровне умеет преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения, повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье

Код и наименование индикатора достижения компетенции, этапы освоения	Планируемые результаты обучения	Соответствие индикатора достижения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания			
		минимальный	пороговый	средний	высокий
		Оценка			
		не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено
	Владеть: навыками физического самосовершенствования психофизических способностей и качеств, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	Не владеет навыками физического самосовершенствования психофизических способностей и качеств, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	Владеет некоторыми элементами физического самосовершенствования психофизических способностей и качеств, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	Владеет навыками физического самосовершенствования психофизических способностей и качеств, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности	В полной мере владеет методами физического самосовершенствования психофизических способностей и качеств, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

Код и наименование индикатора достижения компетенции, этапы освоения	Планируемые результаты обучения	Соответствие индикатора достижения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания			
		минимальный	пороговый	средний	высокий
		0-59	60-69	70-84	85-100
		Оценка			
		не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено
ИД-3 УК-7 (второй этап) Поддерживает должный уровень физической подготовленности включая самоконтроль	Знать: основы здорового образа жизни, факторы формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Не знает основы здорового образа жизни, факторы формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Частично знаком основами здорового образа жизни, факторами формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	Достаточно владеет знаниями об основах здорового образа жизни, факторах формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту	В полной мере владеет знаниями об основах здорового образа жизни, факторах формирования личностью социального опыта приобретения мотивационно ценностного отношения к физической культуре и спорту
	Уметь: организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	не обладает умениями организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Частично обладает умениями организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Умеет фрагментарно организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях	Умеет организовывать и проводить индивидуальный и коллективный отдых и участвовать в массовых спортивных соревнованиях
	Владеть: навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление индивидуального	Не владеет навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и	Не в полной мере владеет навыками практических умений, обеспечивающих сохранение и	Способен обеспечить на достаточном уровне практические умения сохранять	Владеет на высоком уровне практическими умениями, сохранения и укрепления

Код и наименование индикатора достижения компетенции, этапы освоения	Планируемые результаты обучения	Соответствие индикатора достижения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания			
		минимальный	пороговый	средний	высокий
		0-59	60-69	70-84	85-100
		Оценка			
		не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено
	здоровья	укрепление индивидуального здоровья	укрепление индивидуального здоровья.	и укреплять индивидуальное здоровье.	индивидуального здоровья

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов освоения индикаторов достижения компетенции ид-1 УК-7, ид-2 УК-7 в процессе освоения основной образовательной программы

3.1. Тесты (контрольные нормативы) для подготовки к текущим контрольным мероприятиям

3,5 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. / Жен	Оценка в очках									
			2 курс 3 семестр					3 курс 5 семестр				
1 .	Бег 100м (сек)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	13,2	13,8	14,	14,3	14,6	13,2	13,8	14,	14,3	14,6
		Ж	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7	15,8	16,0	16,5	17,0	18,0
2 .	Подачи без вращения, «плоская» в заданную зону стола (количество попаданий из 10 подач)	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	8	7	6	5	4	8	7	6	5	4
		Ж	7	6	5	4	3	7	6	5	4	3
3 .	Общая выносливость: - бег 2000 м (мин/сек) вес до 70 кг вес более 70 кг - бег 3000 м (мин/сек) вес до 85 кг вес более 85 кг	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		Ж	10.15	10.50	11,15	11,50	12,10	10.15	10.50	11,15	11,50	12,10
			10.25	11,05	11,25	12,05	12.25	10.25	11,05	11,25	12,05	12.25
		М	12,00	12,35	13,10	13,50	14,00	12,00	12,35	13,10	13,50	14,00
			12,10	13,45	13,20	14,00	14.10	12,10	13,45	13,20	14,00	14.10

3,5 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. / Жен	Оценка в очках									
			2 курс 3 семестр					3 курс 6 семестр				
1	Прыжок в длину с места	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	250	240	230	223	215	250	240	230	223	215
		Ж	190	180	168	160	150	190	180	168	160	150
2	Челночный бег 3х10м (сек)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5
		Ж	7,3	7,5	8,0	8,5	9,0	7,3	7,5	8,0	8,5	9,0
3	По выбору студента: "Срезка"- игра ударами справа по диагонали, раз "Срезка"- игра ударами слева по диагонали, раз	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	40	35	30	25	20	40	35	30	25	20
			50	45	40	35	30	50	45	40	35	30
		Ж	40	35	30	25	20	40	35	30	25	20
			50	45	40	35	30	50	45	40	35	30

3,5 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. /Жен	Оценка в очках									
			2 курс 3 семестр					3 курс 5 семестр				
1.	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) - вес до 85 кг - вес более 85 кг Поднимание (сед) и опускание туловища из положения, лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены (кол-во раз)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	15	12	9	7	5	15	12	9	7	5
			12	10	7	4	2	12	10	7	4	2
		Ж	60	50	40	30	20	60	50	40	30	20
2.	По выбору студента: "Накат" справа против "подрезки", раз "Накат" слева против "подрезки", раз	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	10	8	6	4	3	10	8	6	4	3
		Ж	10	8	6	4	3	10	8	6	4	3
3.	Приседание на одной ноге, без опоры (кол-во раз на каждой) Приседание на одной ноге, опора о стену (кол-во раз на каждой)	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	12	10	8	6	4	14	12	10	8	6
		Ж	12	10	8	6	4	14	12	10	8	6

4 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. / Жен	Оценка в очках									
			2 курс 4 семестр					3 курс 6 семестр				
1.	Удержание прямых ног в вися на перекладине под углом 90* (сек) Пронос ног за голову лежа на гимнастическом коврике до касания стопами пола за головой за 60сек. (кол-во)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	10	8	6	4	3	10	8	6	4	3
		Ж	25	23	20	18	16	25	23	20	18	16
2.	По выбору студента: Игра ударами "накат" справа по диагонали, раз Игра ударами "накат" слева по диагонали, раз	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	50	40	30	20	10	50	40	30	20	10
		Ж	50	40	30	20	10	50	40	30	20	10
3.	Скоростная выносливость: - бег – 1000м. (мин/сек) - бег – 500м. (мин/сек)	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	3,20	3,30	3,50	4,00	4,10	3,20	3,30	3,50	4,00	4,10
		Ж	1,50	2,00	2,10	2,20	2,30	1,50	2,00	2,10	2,20	2,30

4 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. / Жен	Оценка в очках									
			2 курс 4 семестр					3 курс 6 семестр				
1 .	Отжимание на брусьях Подтягивание на н/перекладине	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	14	11	8	6	4	15	12	9	7	5
		Ж	19	15	9	5	3	20	16	10	6	4
2	Подача мяча ударом справа (слева) с обратным вращением мяча в заданную зону, количество попаданий из 10 подач	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
		Ж	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
3 .	Жим штанги, лежа от г/скамейке (вес штанги - 32кг) (вес штанги - 15кг)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	35	30	25	20	15	40	35	30	25	20
		Ж	18	16	14	12	10	20	18	16	14	12

4 – семестр

№	Характеристика направленности тестов	Муж. / Жен	Оценка в очках									
			2 курс 4 семестр					3 курс 6 семестр				
1.	Отжимание от пола (кол-во) Отжимание от г/скамейки (кол-во)	очки	6	5	3	2	1	6	5	3	2	1
		М	40	35	30	25	20	40	35	30	25	20
		Ж	20	18	16	14	12	20	18	16	14	12
2.	Контрудары "восьмеркой" в ближней зоне, раз	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		М	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
		Ж	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
3.	Общая выносливость: - бег 2000 м (мин/сек) вес до 70 кг вес более 70 кг	очки	7	6	3	2	1	7	6	3	2	1
		Ж	10.15 10.25	10.50 11,05	11,15 11,25	11,50 12,05	12,10 12.25	10.15 10.25	10.50 11,05	11,15 11,25	11,50 12,05	12,10 12.25
	- бег 3000 м (мин/сек) вес до 85 кг вес более 85 кг – 5б	М	12,00	12,35	13,10	13,50	14,00	12,00	12,35	13,10	13,50	14,00
			12,10	13,45	13,20	14,00	14,10	12,10	13,45	13,20	14,00	14,10

3.2 Тесты для текущего и промежуточного контроля знаний обучающихся

*Сет или партия в настольном теннисе это:

1. игра до 11 очков
2. игра до 12 очков
3. игра до 10 очков
4. 2 игра до 1 очка

*Как называется игровая ситуация в настольном теннисе, когда оба игрока набрали по 10 очков (то есть счет в сете 10:10):

1. преферанс
2. баланс
3. аванс
4. деберц

*Из скольких сетов в настольном теннисе играется матч или встреча:

1. из одного сета
2. из 2-х сетов
3. из любого нечетного числа сетов
4. из 5 сетов

*На сколько сантиметров в настольном теннисе должен быть подброшен мяч при подаче:

1. на 10 см
2. не менее чем на 16 см
3. не менее чем на 20 см
4. менее 16 см

*Высота сетки для настольного тенниса равна:

1. 15,25см
2. 17,25 см
3. 14,25см
4. 16,25 см

*По сколько подач выполняет спортсмен в игре - настольный теннис:

1. по 1 подаче
2. по 3 подачи
3. по 2 подачи
4. по 4 подачи

*С каким вращением в настольном теннисе выполняется технический элемент игры «накат».

1. без вращения
2. с нижним вращением
3. с верхним вращением
4. с боковым вращением

*Какой вид хватки ракетки не используется в настольном теннисе:

1. азиатская
2. африканская
3. европейская
4. все перечисленные используются

*Через сколько сыгранных очков в настольном теннисе к спортсмену опять переходит подача:

1. через 2 очка
2. через 6 очков
3. через 8 очков
4. через 4 очка

*В игре - настольный теннис, во время розыгрыша в игровую зону прилетел второй мяч. Что должен сделать судья в такой ситуации:

1. Объявить минутный перерыв
2. Поднять руку вверх, для устранения помехи тем самым остановить игру
3. Показать желтую карточку игроку от которого прилетел мяч

4. Ничего не делать

*Какого цвета карточка не требуется судье для проведения матча - настольный теннис:

1. красного
2. белого
3. зеленого
4. желтого

* Какого цвета могут быть накладки у ракетки для настольного тенниса:

1. любого
2. только черного и красного
3. черного, красного, зеленого и синего
4. правилами это не регулируется

*.Через, сколько сетов противники меняются игровыми сторонами в настольном теннисе:

1. вообще не меняются
2. через 2 сета
3. через один сет
4. через 3 сета

*При каком счете в решающей партии происходит смена сторон в настольном теннисе:

1. Кто первым наберет 5 очков
2. вообще не меняются
3. кто первым наберет 7 очков
4. кто первым наберет 6 очков

*Спортсмен, который выиграл жребий в настольном теннисе, его преимущества:

1. может подавать первым
2. может отдать подачу противнику
3. может выбрать любую из сторон, но тогда подавать будет противник
4. Все перечисленное

*.До скольких очков играется одна партия (сет) в настольном теннисе, если оба игрока набрали по 10 очков:

1. до разницы в одно очко
2. до разницы в два очка
3. до разницы в три очка
4. до разницы в четыре очка

*Сколько таймаутов в настольном теннисе можно брать в одной встрече:

1. два
2. три
3. один
4. ни одного

*Чему равна в настольном теннисе продолжительность одного таймаута в матче:

1. 30 сек
2. 1 мин
3. 1мин 30сек
4. 2 мин

*Через сколько очков в настольном теннисе по правилам можно вытираться полотенцем.

1. через 2
2. через 4
3. через 6
4. через 8

*С каким вращением в настольном теннисе выполняется технический элемент игры «срезка»:

1. без вращения
2. с нижним вращением
3. с верхним вращением
4. с боковым вращением

3.3. Перечень контрольных нормативов (тестов) выносимых на промежуточную аттестацию

2- курс 3- семестр

№	Контрольные упражнения	Оценка (очки)									
		мужчины					женщины				
		«5»	«4»	«3»	«2»	«1»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
1	Подачи без вращения, «плоская» в заданную зону стола, количество попаданий из 10 подач	8	7	6	5	4	7	6	5	4	3
2	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) - вес до 85 кг - вес более 85 кг	15	12	9	7	5					
		12	10	7	4	2					
	Поднимание (сед) и опускание туловища из положения, лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены (кол-во раз)						60	50	40	30	20
3	Общая выносливость: -бег-2000м. (м/с) -бег-3000м. (м/с)						10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
		12,00	12,35	13,00	13,50	14,30					

2- курс 4- семестр

№	Контрольные упражнения	Оценка (очки)									
		мужчины					женщины				
		«5»	«4»	«3»	«2»	«1»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
1	Контрудары "восьмеркой" в ближней зоне, раз	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5
2	Скоростная выносливость: - бег – 1000м. (мин/сек) -бег – 500м. (мин/сек)	3,20	3,30	3,50	4,00	4,10					
							1,50	2,00	2,10	2,20	2,30
3	Отжимание от пола (кол-во) Отжимание от г/скамейки (кол-во)	40	35	30	25	20					
							20	18	16	14	12

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Методическими материалами, определяющими процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций являются внутривузовские локальные нормативные акты: «Положение о промежуточной аттестации обучающихся».

Формирование основных типов контроля студента осуществляется в ходе текущего, контроля и промежуточной аттестации знаний.

Система контроля элективной дисциплины требует обеспечение объективности и оценки знаний путем установления стандартных критериев, процедуры оценивания, правила ее проведения должны быть хорошо известны обучающимся. Это достигается ознакомлением каждого обучающегося с вышеуказанным положением.

График и даты проведения контрольных мероприятий промежуточной аттестации, по курсам и семестрам, отражены в утвержденных проректором по УР календарных учебных графиках и расписаниях промежуточной аттестации по направлению подготовки (специальности), которые размещаются на информационных стендах факультета и на сайте университета в установленные сроки